

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №8 имени К.М. Филиппова города Лесосибирска»

Согласовано

Зам. директора по УВР

 О.Н. Грибанова

«_03_»_сентября_2025 г

Утверждено

Директор школы

 О.Н. Шмидт

«_03_»_сентября_2025 г



План работы ШСК «Факел» на 2025-2026 учебный год

Составитель:

Пельменёва А.Р.

учитель физической культуры

РП. Стрелка, 2025-2026

План спортивной работы в школе.

Цели, направления

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду.	До 5 сентября До 3 сентября До 15 сентября	Классные руководители Руководитель ШСК Учитель физкультуры

• Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	1 раз в четверть В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя
Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивные соревнования за кубок Филиппов К.М. • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Сдача нормативов ГТО • Спортивные соревнования «Сильнее, выше, быстрее...» • Спортивные соревнования за кубок «80-летие Победы Советского народа в ВОВ» • Легкоатлетический кросс, посвященный «80-летию Победы Советского народа в ВОВ»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Факел»
Участие в муниципальных соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Факел»

Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь 1 раз в четверть	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	июнь	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры